

# みんな大好き お肉料理でおもてなし

～おうちで 手軽！ 美味しい！～

12月7日（土曜日） 10時～13時30分



実習 豚肉のポーピエット マッシュルームソースかけ  
オードブル サラダ (試食はデザート・主食付き)

主催 東京第一友の会 食研究グループ

場所 東京第一友の家 2階 実習室 10:00～13:30  
豊島区西池袋 2-20-11 池袋駅より徒歩 10 分

講習費 3800 円 当日現金でお払いください (東京第一会員は 3300 円)

持ち物 エプロン 三角巾・バンダナ等 手拭きタオル 筆記用具

## 申し込み・問い合わせ<東京第一友の会講習会>

・メール ☐ [dai1tomo.kousyukai@gmail.com](mailto:dai1tomo.kousyukai@gmail.com) または

・電話 ☎ 東京第一友の会 事務室 03-3971-9602

(火・金曜 10～15 時のみ受付)



☆お名前(東京第一会員は方面名も)と連絡先をお知らせください。

☆東京第一友の会 ホームページ <https://ichitomo.net/>

☆定員 16 名 (先着順 定員になり次第締め切ります)

やむを得ない事情で講習内容などが変更になる場合があります。