



家事家計講習会



こっこ広場×生活団幼稚園×友の会
コラボ企画

南沢方面 2024



何をどれだけ食べたら よいのかな？

元気なからだを作るには何をどれだけ食べたらよいでしょう？

日々に活かせるヒントをお伝えします！

☆家計のお話もあります☆ *机上講習、試食あり

日 時： 11 月 14 日(木曜日)

9 時 30 分～11 時 20 分

場 所：自由学園 みらいかん

参加費：100 円

託 児：お子さんと一緒にどうぞ

(おばさんたちのヘルプあります)

試食メニュー：ご飯せんべい、ノンフライポテト

1 歳を目安にしたメニューです。それぞれのお子さんに合わせた離乳食、
幼児食、飲み物をご持参ください。一緒に食べましょう♪

主催： 東京第一友の会南沢方面
後援： 自由学園幼児生活団幼稚園、こっこ広場
婦人之友社

お申し込みは
こちらから↓



協賛： 公益財団法人 全国友の会振興財団



お金の不安、さあどうする?!

婦人之友社の家計簿でまずは見える化!!
ウェブサイトからあなたにあった家計簿がえられます。



『羽仁もと子家計簿』がスマホ・パソコンで使える

 **kakei+**
クラウド家計簿 | カケイプラス

友の会へあなたもどうぞ！

全国友の会は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者がつくった団体です。よい家庭からよい社会をつくるため、共に学び励みつつ活動を行なっています。
現在、日本全国から海外まで、会員は約13,500人、
181友の会となっています。どなたでも入会できます。
ホームページ<https://www.zentomo.jp/>

